

# Formation massage ayurvédique-yoga

Ressentez et découvrez le mystère de votre corps et esprit  
et la force de guérison par le toucher

La santé et l'accomplissement de soi grâce à l'Ayurveda,  
le yoga et les sciences védiques

Il s'agit d'une formation professionnelle continue destinée aux personnes exerçant une profession médicale thérapeutique ou souhaitant devenir des thérapeutes du corps et de l'esprit. Cette formation est également un propre entraînement intensif sur le plan physique, mental et spirituel. Ce massage ayurvédique s'apprend facilement et avec résultats. Des connaissances ayurvédiques de base, le yoga et la méditation sont intégrés dans la formation. La thérapie de massage ayurvédique est une propre forme de traitement, pouvant s'exercer de manière indépendante ou être intégrée dans une pratique existante.

Le massage ayurvédique-yoga de tout le corps est une forme unique de massage ayurvédique qui a été développé par un élève du grand maître de yoga B.K.S. Iyengar à Poona, Inde.

Sa particularité se trouve dans



- l'association de massages de la musculature profonde et du tissu conjonctif, étirements musculaires et étirements de yoga, une combinaison permettant d'ouvrir les articulations et de rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit.



- le travail intensif sur la musculature, afin d'ouvrir le corps, d'éliminer les toxines, les tensions et les blocages, de calmer l'esprit et de nettoyer le corps ainsi que d'harmoniser les « doshas » .



- le travail avec les pieds pour l'intensification du travail.
- l'huile et la poudre (Calamus) pour la stimulation de la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines.
- la respiration pour augmenter le « prana » - énergie de vie.

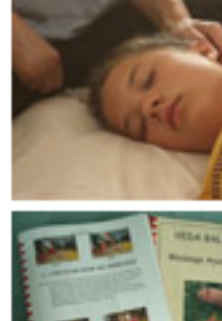
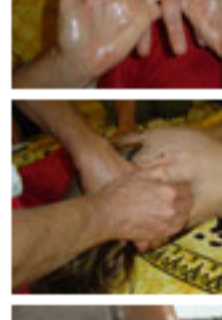


- l'association de massages et composants de la thérapie manuelle, drainage lymphatique, ostéopathie, shiatsu et thérapie de yoga.
- un travail énergétique intense qui contribue à la dissipation des blocages physiques et émotionnels.

Cette combinaison profondément relaxante favorise la circulation de l'énergie vitale du corps et de l'esprit, et peut être appliquée à la relaxation bienfaisante. Elle sert à la dépuración et la désintoxication et contribue au renforcement du système immunitaire. En plus, elle peut aider à élucider les causes des problèmes de santé, tels que troubles végétatifs, troubles du sommeil, humeurs dépressives, stress, obésité, anorexie, cellulite, règles douloureuses, troubles de la vie sexuelle et douleurs dorsales et articulaires.

Si l'équilibre est rétabli, il convient de la répéter dans des intervalles d'une ou deux semaines pour le maintien global de la santé. Le massage complet dure 1 heure et demie à 2 heures et est exécuté au sol ou sur une table de massage. Elle peut être pratiquée en partie comme massage partiel.

Vous recevez une brochure sur ce massage ayurvédique-yoga Veda-Balance en allemand, anglais ou français et à l'achèvement de la formation un certificat.



Si nous prenons soin de la racine de l'arbre,  
des bourgeons pousseront et répandront leur senteur.  
Si nous prenons soin de notre corps,  
l'esprit et l'âme fleurissent.

B.K.S. Iyengar